

Mandala Advaita Jógaközpont - Külső terem, XIII. Bp. Kresz Géza u. 27.

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
Hatha Jóga kezdő Gyöngyvér 7.00-8.30		Hatha Jóga kezdő Csaba 7.00-8.30				
Gerincjóra kezdő Ádám 8.30-10.00	Ébresztő jóga kezdő Zoli 8.00-9.00	Gerincjóra kezdő Ádám 8.30-10.00	Hatha jóga kezdő Zoli 9.00-10.30	Ébresztő jóga kezdő Ádám 8.00-9.00		Gerincjóra kezdő Ádám 10.00-11.30
Gerincjóra kezdő Korinna 17.00-18.30	Gerincjóra kezdő Korinna 18.00-19.30		Gerincjóra kezdő Korinna 17.15-18.45	Stresszoldó Jóga Ádám 18.00-19.30	Hatha Jóga kezdő Ádám 18.00-19.30	
Gerincjóra kezdő Korinna 19.00-20.30		Gerincjóra kezdő Csaba 19.00-20.30	Gerincjóra középh. Gyöngyvér 19.00-20.30		Beszélgetések az Advaitáról Ingyenes Ádám 20.00-	

Mandala Advaita Jógaközpont - Belső terem, XIII. Bp. Kresz Géza u. 27.

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
Gerincjóra középhaladó Gergő 18.00-19.30	Stresszoldó Jóga Andi 17.00-18.30	Gerincjóra kezdő Korinna 18.00-19.30	Nőijóga Andi 18.00-19.30			
Hatha Jóga kezdő Lilla 20.00-21.30	Hatha Jóga kezdő Andi 19.00-20.30					

Mandala Nőijóga Stúdió - VI. Bp. Szalmás Piroska u. 11.

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
	Hatha Jóga kezdő Sz. Kata 7.00-8.30		Hatha Jóga kezdő Gyöngyvér 7.00-8.30			
	Nőijóga Sarolta 9.00-10.30	Hatha jóga kezdő Móni 9.00-10.30		Gerincjóra kezdő Sz. Kata 8.00-9.30		Vasárnapi Hatha jóga kezdő Ili 9.30-11.00
Kisbabás Jóga Sz. Kata 10.00-11.30		Kismama jóga Sz. Kata 11.00-12.30		Kismama jóga Sz. Kata 11.00-12.30		Közben Gyerekjóga a Ligetben Máté Katával
	Gyerek jóga Máté Kata bejelentkezéssel 16.15-17.00					
Nőijóga Sarolta 17.30-19.00	Nőijóga Móni 17.30-19.00	Hatha Jóga kezdő Sebő Juli 17.30-19.00	Gerinc Jóga kezdő Móni 17.30-19.00	Nőijóga Sarolta 17.30-19.00		Gerincjóra kezdő Gyöngyvér 18.00-19.30
Hatha jóga Flow Gyöngyvér 19.30-21.00	Hathajóga kezdő Ili 19.30-21.00	Gerincjóra kezdő Ili 19.30-21.00	Hatha Jóga kezdő Móni 19.30-21.00			

Mandala Gerincjóra Központ - VII. Bp. Nefelejcs u. 58. (Nefelejcs - Peterdy sarok)

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
	Hatha Jóga középhaladó Gergő 8.30-10.00		Gerincjóra kezdő Lilla 8.30-10.00			
		Hatha Jóga kezdő Nadia 10.30-12.00		Hatha Jóga kezdő Nadia 10.30-12.00		
Gerincjóra kezdő Nadia 17.30-19.00	Hatha Jóga kezdő Sarolta 17.30-19.00	Gerincjóra kezdő Ádám 17.30-19.00	Gerincjóra kezdő Nadia 17.30-19.00	Gerincjóra kezdő Csaba 16.00-17.30	Gerincjóra kezdő Nadia 18.00-19.30	
Gerincjóra kezdő Csaba 19.15-20.45	Gerincjóra középhaladó Gyöngyvér 19.15-20.45		Gerincjóra kezdő Csaba 19.15-20.45			